Un Cuore Purificato

Shaykh Pod BOOKS

Shaykh Pod ITALIAN

Adottare Caratteristiche Positive Porta Alla Pace Della Mente

Un Cuore Purificato

Libri di ShaykhPod

Pubblicato da ShaykhPod Books, 2023

Un cuore sano

Prima edizione. 5 maggio 2023.

Scritto da ShaykhPod Books.

Sommario

Ringraziamenti

Tutte le lodi sono per Allah, l'Eccelso, Signore dei mondi, che ci ha dato l'ispirazione, l'opportunità e la forza per completare questo volume. Benedizioni e pace siano sul Santo Profeta Muhammad, il cui cammino è stato scelto da Allah, l'Eccelso, per la salvezza dell'umanità.

Vorremmo esprimere la nostra più profonda gratitudine all'intera famiglia ShaykhPod, in particolare alla nostra piccola star, Yusuf, il cui continuo supporto e consiglio hanno ispirato lo sviluppo di ShaykhPod Books.

Preghiamo affinché Allah, l'Eccelso, completi il Suo favore su di noi e accetti ogni lettera di questo libro nella Sua augusta corte e gli permetta di testimoniare a nostro favore nell'Ultimo Giorno.

Tutte le lodi ad Allah, l'Eccelso, Signore dei mondi, e infinite benedizioni e pace sul Santo Profeta Muhammad, sulla sua benedetta Famiglia e sui suoi Compagni, che Allah sia soddisfatto di tutti loro.

Note del compilatore

Abbiamo cercato diligentemente di rendere giustizia in questo volume, tuttavia se dovessimo riscontrare delle carenze, il compilatore ne sarà personalmente e unicamente responsabile.

Accettiamo la possibilità di errori e mancanze nel tentativo di portare a termine un compito così difficile. Potremmo aver inciampato inconsciamente e commesso errori per i quali chiediamo indulgenza e perdono ai nostri lettori e il richiamo della nostra attenzione su di essi sarà apprezzato. Invitiamo sinceramente suggerimenti costruttivi che possono essere inviati a ShaykhPod.Books@gmail.com .

Introduzione

Quello che segue è un breve libro che discute la durezza e la corruzione del cuore spirituale e le sue cure. È fondamentale per i musulmani adottare un cuore spirituale sano e puro in modo che possano Raggiungere un Carattere Nobile.

Secondo l'Hadith trovato in Jami At Tirmidhi, numero 2003, il Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, ha consigliato che la cosa più pesante sulla Bilancia del Giorno del Giudizio sarà il Carattere Nobile. È una delle qualità del Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, che Allah, l'Esaltato, ha elogiato nel Capitolo 68 Al Qalam, Versetto 4 del Sacro Corano:

"E in effetti, sei di grande carattere morale."

Pertanto, è dovere di tutti i musulmani acquisire e agire in base agli insegnamenti del Sacro Corano e alle tradizioni del Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, al fine di raggiungere un carattere nobile.

Un cuore sano

La corruzione e la durezza del cuore spirituale sono una questione estremamente importante che è stata discussa in un Hadith trovato in Sahih Bukhari, numero 52. Il Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, ha avvertito che quando il cuore spirituale diventa corrotto, allora l'intero corpo diventa corrotto. Questa corruzione si riflette quindi nel discorso e nelle azioni di una persona. Allo stesso modo, il Sacro Corano ha evidenziato l'importanza di un cuore tenero e sano consigliando che non si trarrà beneficio dai propri beni o parenti nel Giorno del Giudizio a meno che non si possieda un cuore spirituale sano. Capitolo 26 Ash Shu'ara, versetti 88-89:

"Il Giorno in cui non ci sarà beneficio [a nessuno] né di ricchezze né di figli. Ma solo di chi verrà ad Allah con un cuore sano."

Chi ha un cuore spirituale duro può essere descritto come una persona che rifiuta la verità quando gli viene presentata credendo di essere superiore nella conoscenza. Manca di sottomissione e timore di Allah, l'Esaltato, il che porta ad abbandonare le buone azioni, a commettere peccati, ad amare eccessivamente e a lottare per il mondo materiale, pur rimanendo incuranti della preparazione per l'eterno aldilà. I cuori duri sono facilmente influenzati dal Diavolo a commettere peccati e rifiutare le buone azioni. Capitolo 22 Al Hajj, versetto 53:

“[Ciò è] affinché Egli possa fare in modo che ciò che Satana lancia [cioè, afferma] sia una prova per coloro che hanno il cuore malato e per coloro che hanno il cuore duro…”

Due specifiche caratteristiche biasimevoli sono adottate da chi possiede un cuore spirituale duro. Essi interpretano intenzionalmente male le scritture divine per soddisfare i propri desideri, come ottenere fama. Criticano coloro che si sforzano di aderire al Sacro Corano e alle tradizioni del Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, poiché desiderano che le persone seguano il loro pensiero e amore per il mondo materiale. La seconda è che scelgono i versetti e gli Hadith che si adattano ai loro desideri. Etichettano coloro che si sforzano di adottare e agire su tutti i versetti e gli Hadith come estremisti, rendendo così il loro atteggiamento piacevole agli altri. Capitolo 5 Al Ma'idah, versetto 13:

“Così per la loro rottura del patto li abbiamo maledetti e abbiamo indurito i loro cuori. Hanno distorto le parole dai loro [propri] luoghi [cioè, usi] e hanno dimenticato una parte di ciò di cui erano stati ricordati. E tu osserverai ancora l'inganno tra loro, eccetto alcuni di loro…”

Il Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, ha avvertito che coloro che parlano eccessivamente senza menzionare Allah, l'Esaltato, sono inclini ad adottare un cuore spirituale duro. Colui che possiede un cuore spirituale duro è il più lontano da Allah, l'Esaltato. Ciò è confermato in un Hadith trovato in Jami At Tirmidhi, numero 2411.

Come accennato in precedenza, coloro che abbandonano l'obbedienza ad Allah, l'Esaltato, che implica l'adempimento dei Suoi comandi, l'astensione dai Suoi divieti e l'affrontare il destino con pazienza, saranno maledetti con un cuore duro. Capitolo 5 Al Ma'idah, versetto 13:

“Perciò, per aver infranto il patto, li maledicemmo e indurimmo i loro cuori…”

In un Hadith trovato in Jami At Tirmidhi, numero 2305, il Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, ha avvertito che chi ride eccessivamente diventerà duro di cuore. È importante capire che questo non significa che non si possa sorridere, poiché questo è stato classificato come un atto di carità dal Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui. Ciò è confermato in un Hadith trovato in Jami At Tirmidhi, numero 1970. Ridere eccessivamente porta ad adottare una mentalità per cui si discutono solo questioni divertenti. Ciò porta a evitare questioni serie come la morte e il Giorno del Giudizio. Se si evitano queste questioni importanti, come ci si può preparare per esse? Una mancanza di preparazione porterà il cuore spirituale a diventare duro.

Alcuni dicono che mangiare troppo può causare indurimento del cuore spirituale. Questo perché mangiare troppo fa diventare pigri. La pigrizia porta a una riduzione delle buone azioni che possono causare l'indurimento del cuore spirituale.

Come avvertito dal Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, in un Hadith trovato in Jami At Tirmidhi, numero 3334, quando una persona pecca una macchia nera si incide sul suo cuore spirituale. Se il numero di peccati aumenta allora questa oscurità aumenta, il che porta a un cuore spirituale duro. Capitolo 83 Al Mutaffifin, versetto 14:

“No! Piuttosto, la macchia ha coperto i loro cuori di ciò che stavano guadagnando.”

Ecco perché è stato detto che peccare persistentemente può causare la morte del cuore spirituale.

È importante per i musulmani sforzarsi di ammorbidire il proprio cuore poiché ciò conduce alla sua purificazione. Come consigliato dal Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, in un Hadith trovato in Sahih Muslim, numero 4094, quando il cuore spirituale è purificato, anche tutte le membra del corpo diventano purificate. Questa purificazione incoraggerà a compiere azioni giuste e ad abbandonare i peccati per amore di Allah, l'Esaltato.

Ci sono molti modi per ammorbidire il cuore spirituale, come trascorrere del tempo ricordando Allah, l'Eccelso, tramite la lingua e il cuore. È importante coinvolgere il proprio cuore concentrandosi su ciò che viene recitato in modo che possa ammorbidirsi. Ma anche se non si riesce a coinvolgere costantemente il cuore, non si dovrebbe mai rinunciare. Poiché ricordare Allah, l'Eccelso, solo tramite la lingua è molto meglio che non ricordarLo affatto. La forma più superiore di ricordare Allah,

l'Eccelso, è recitare il Sacro Corano. Per coinvolgere il proprio cuore nella recitazione, si dovrebbe sforzarsi di capire ciò che si sta recitando imparando l' arabo o studiando il Sacro Corano in una lingua che si comprende. Capitolo 39 Az Zumar, versetto 23:

“ Allah ha inviato la migliore dichiarazione: un Libro coerente in cui vi è reiterazione. Le pelli di coloro che temono il loro Signore tremano da ciò; poi le loro pelli e i loro cuori si rilassano al ricordo [cioè, alla menzione] di Allah…”

La successiva azione che può portare a un cuore spirituale tenero è essere gentili con i poveri, come i poveri orfani e vedove. Aiutare i poveri ricorda le innumerevoli benedizioni che Allah, l'Eccelso, ha elargito loro. Il fatto che Allah, l'Eccelso, abbia reso una persona autosufficiente e l'aiutante degli altri può ammorbidire il cuore finché il musulmano ha una buona intenzione.

Riflettere sulla morte spesso può far diventare tenero il cuore spirituale. Ecco perché il Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, consigliò in un Hadith trovato in Sunan Ibn Majah, numero 4258, che i musulmani dovrebbero spesso ricordare il distruttore dei piaceri, ovvero la morte. Ciò porterà a prendere le cose seriamente poiché sanno che devono prepararsi per la morte e l'aldilà. Questa preparazione porterà a un cuore spirituale tenero.

I musulmani possono anche ammorbidire il loro cuore spirituale visitando regolarmente le tombe. Infatti, il Santo Profeta Muhammad,

pace e benedizioni su di lui, consigliò in un Hadith trovato in Sunan Ibn Majah, numero 1569, che i musulmani dovrebbero visitare le tombe poiché ciò ricorderà loro l'aldilà. Ma è importante notare che questa azione causerà solo un ammorbidimento del cuore spirituale se si riflette sulla propria morte, tomba e aldilà. La semplice visita alle tombe renderà l'umore di una persona più serio, ma non ammorbidirà il suo cuore spirituale finché questa auto-riflessione non sarà fatta.

I musulmani possono anche riflettere sulle nazioni passate che furono distrutte da Allah, l'Eccelso, a causa della loro persistente disobbedienza. Come ampiamente discusso nel Sacro Corano e negli Hadith del Santo Profeta Muhammad, pace e benedizioni su di lui, le nazioni passate erano più potenti, vivevano più a lungo e ottenevano più benedizioni terrene rispetto alle persone del mondo moderno, eppure, poiché disobbedirono ad Allah, l'Eccelso, nessuna di queste cose li avvantaggiò. I loro enormi e ineguagliabili imperi svanirono lasciando solo pochi segni dietro di sé per avvertire coloro che vennero dopo di loro. Quando un musulmano riflette veramente su queste cose, il suo cuore spirituale si ammorbidirà, il che lo incoraggerà a prepararsi per l'aldilà prima che il suo tempo finisca.

I musulmani devono sforzarsi di ammorbidire i loro cuori attraverso i consigli dati. Solo allora saranno in grado di concentrarsi sull'aldilà e di prepararsi adeguatamente per esso. La persona il cui cuore spirituale è guarito dalla durezza diventa una persona il cui cuore è morbido, puro e forte. Ciò significa che la sua purezza riconosce la differenza tra verità e falsità. La sua morbidezza incoraggia la persona ad agire sulla verità. La sua forza consente di rifiutare la falsità attraverso la lotta e lo sforzo. Quando tutto questo si combina in una persona attraverso la misericordia di Allah, l'Esaltato, otterrà il successo in questo mondo e nell'altro. Capitolo 26 Ash Shu'ara, versetti 88-89:

"Il Giorno in cui non ci sarà beneficio [a nessuno] né di ricchezze né di figli. Ma solo di chi verrà ad Allah con un cuore sano."

Oltre 400 eBook gratuiti sul buon carattere

Oltre 400 eBook gratuiti: https://shaykhpod.com/books/

Siti di backup per eBook/Audiolibri:

https://shaykhpodbooks.wordpress.com/books/

https://shaykhpodbooks.wixsite.com/books

https://archive.org/details/@shaykhpod

PDFs of All English Books & Backup Links/ تمام کتابیں / সব বই / جميع الكتب/ Semua Buku / Todos Los Libros:

https://shaykhpod.com/wp-content/uploads/2024/08/all-master-link.pdf

https://spurdu.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/08/all-master-link.pdf

https://c6f97428-aa9d-46f8-8352-c67abd2419bf.usrfiles.com/ugd/c6f974_a42ab24eb8c7405286bff57a0a670049.pdf

https://archive.org/download/ShaykhPod-books/all-master-link.pdf

Altri media ShaykhPod

Audiolibri : https://shaykhpod.com/books/#audio
Blog quotidiani: https://shaykhpod.com/blogs/
Immagini: https://shaykhpod.com/pics/
Podcast generali: https://shaykhpod.com/general-podcasts/
PodWoman: https://shaykhpod.com/podwoman/
PodKid: https://shaykhpod.com/podkid/
Podcast urdu: https://shaykhpod.com/urdu-podcasts/
Podcast live: https://shaykhpod.com/live/

Segui in forma anonima il canale WhatsApp per blog, eBook, foto e podcast quotidiani:
https://whatsapp.com/channel/0029VaDDhdwJ93wYa8dgJY1t

Iscriviti per ricevere blog e aggiornamenti giornalieri via e-mail:
http://shaykhpod.com/subscribe